

**Sabato 19 novembre
dalle ore 14.30 alle 15.00 circa**

Presentazione del libro di Tenzin Palmo,
edito da MC Editrice: **“Otto dialoghi per il tempo presente”**
condotti da Lwiis Saliba
Presentazione e commenti di Jacques Vigne.



Aperta a tutti presentano Jacques Vigne e Michela Bianchi

“La nostra mente è talmente intasata da tutti i nostri pensieri, concetti, idee, giudizi che normalmente passiamo solo accanto alle cose senza vederle, viverle realmente. Non riconosciamo questa coscienza nuda, che sta dietro a tutto, così come se guardassimo le nuvole e gli arcobaleni, i temporali... ma non vedessimo il cielo.”
Tenzin Palmo

Otto dialoghi a distanza, **tra India e Libano**, sulle domande che questo tempo pone superando la dicotomia tra sacro e profano.

Un raro e prezioso incontro tra culture diverse: Tenzin Palmo, londinese, una delle prime donne occidentali diventata monaca buddhista e insignita del titolo di Jetsunma, ovvero Grande yogini, diventata un simbolo della spiritualità femminile; Lwiis Saliba, teologo libanese, Jacques Vigne, psichiatra francese, ricercatore, una vita dedicata a costruire ponti tra scienza e tradizione spirituale.

Rileva Jacques Vigne: **perché le parole di Jetsunma sono così importanti?**
Perché unisce in sé tre elementi: innanzitutto una rara intensità di pratica spirituale, poi un legame chiaro e preciso con la tradizione tibetana attraverso il suo maestro, l'ottavo Khamtrul Rinpoche, che appartiene al lignaggio dei Kagyupa, ovvero di Milarepa. In terzo luogo, la sua conoscenza della ricerca spirituale in occidente.

E' possibile fare una donazione liberale che verrà devoluta al Monastero di Tenzin Palmo in Tibet

**Sabato 19 novembre seminario di Meditazione
condotto da Jacques Vigne
Dalle 10.00 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 18.00**



Il seminario è aperto a tutti coloro che seguono la via dello Yoga, ma anche ai neofiti o a coloro i quali seguono altre discipline.

Durante l'incontro Jacques prenderà spunto da alcune delle domande a cui Tenzin Palmo risponde, nel nuovo libro, **“Otto dialoghi per il tempo presente”**, (MC editrice) per proporre una pratica di meditazione che toccherà **temi di grande attualità.**

“Come trasformare le azioni della vita quotidiana in una crescita spirituale, tanto più che spesso queste azioni sono fonti di emozioni negative?”

“Come possiamo tenere separati attaccamento e amore nella vita quotidiana?”

“In che modo mettere fine all' identificazione continua con i pensieri e le emozioni?”

“Come vivere l'esperienza della paura?”

E' necessario iscriversi per poter partecipare, un numero limitato di posti è disponibile

Vi aspettiamo!

Jacques Vigne, torna ad Anantamatra dopo una lunga assenza. Medico psichiatra ha vissuto per molti anni in India. Grande conoscitore della cultura indiana è autore di molti libri nei quali è particolarmente interessato a stabilire un dialogo tra Occidente e Oriente. Segue gli insegnamenti di Swami Vijayananda, medico francese vissuto per 30 anni in India, discepolo di MA Anandamayi, riconosciuta non solo in India ma anche in occidente, per i suoi preziosi insegnamenti e la sua presenza di Maestra Spirituale.

Centro Culturale Anantamatra
Via Carlo Torre 22, 20143 Milano
Cell 3384288113 - 02 8375518
info@anantamatra.it - www.anantamatra.it

